

Voor een objectieve beoordeling is er goed onderzoek nodig

## Ervaringen met Gladskin

In twee recente GAAF!s zijn de lezers uitgenodigd het product Gladskin uit te proberen. Honderdvijftig mensen hebben dat gedaan. Wat zijn hun ervaringen?

In het artikel over de bacterie *Staphylococcus aureus* (pagina 6) staat uitgebreid beschreven wat de mogelijke rol van deze bacterie is bij (de ernst van) eczeem. Gladskin, met de werkzame stof Staphefekt, is een vrij verkrijgbaar middel dat specifiek de bacterie *S. aureus* op de huid bestrijdt en de rest van de bacteriën ongemoeid laat. Dit in tegenstelling tot antibiotica, ontsmettingsmiddelen en bleek, die alle bacteriën doden, dus ook de goede. Bovendien kan er vanwege het werkingsmechanisme geen resistentie optreden. Maar... werkt het ook bij eczeem?

### Gebruikersonderzoek

Honderdvijftig lezers van GAAF! hebben Gladskin uitgeprobeerd, van wie 41 een vragenlijst hebben ingevuld. Om wat robuustere gegevens te krijgen, rapporteren we hier de uitkomsten tezamen met die van Duitsland. Daar hebben 250 leden van de Duitse eczeemvereniging het uitgeprobeerd, van wie er 46 een vragenlijst hebben ingevuld. Wel moet worden gezegd dat bij de Nederlandse respondenten het eczeem gemiddeld iets ernstiger was dan bij de Duitse. In totaal hebben dus 87 mensen een vragenlijst ingevuld, maar zij hebben niet altijd alle vragen beantwoord. De gegevens van het onderzoek hebben we gekregen van Microeos, het bedrijf dat Gladskin heeft ontwikkeld en produceert.

### Resultaten

Van de gerapporteerde eczeemklachten scoorden roodheid (89 procent), droge huid (91 procent) en jeuk (92 procent) het hoogst. Bij gebruik van Gladskin namen deze drie klachten bij meer dan 60 procent van de respondenten af. Van de respondenten rapporteerde 24 procent een sterke afname van de roodheid, 23 procent een sterke afname van de jeuk en 21 procent een sterke afname van de droogheid.

---

### Binnenkort start dubbelblind placebogecontroleerd onderzoek naar de werking van Gladskin

---

Over het geheel namen de eczeemklachten bij 78 procent van de respondenten af. Alleen naar de Nederlandse cijfers gekeken is dat bijna 70 procent, wat waarschijnlijk komt doordat de Nederlandse respondenten iets ernstiger eczeem hebben. Want uit de cijfers blijkt dat er meer effect werd gezien bij mild en matig eczeem (85 procent). Maar ook bij ernstig eczeem gaf een meerderheid aan dat de klachten verminderden.



Wat ook opviel was dat het middel volgens de respondenten over het algemeen snel werkt: bijna direct bij 16 procent en binnen enkele dagen bij 52 procent. En bijna 52 procent meldt dat ze bij gebruik van Gladskin minder hormoonzalf nodig hadden. De crème zelf wordt als 'precies goed' ervaren door 82 procent van de antwoorders, de rest vindt het óf iets te vet óf niet vet genoeg. De totaalbeoordeling: 18 procent is heel tevreden en 59 procent is tevreden.

### Verder onderzoek

Een gebruikersonderzoek als dit is op zijn hoogst indicatief. Voor een objectieve beoordeling van Gladskin is er goed, dubbelblind placebogecontroleerd onderzoek nodig. Goed nieuws: dat onderzoek gaat binnenkort starten. Het wordt uitgevoerd in het Erasmus MC, onder leiding van professor Suzanne Pasmans. De resultaten worden op zijn vroegst medio 2017 verwacht.

Bernd Arents